

中学生
全学年
対象

国スポ競技体験イベント
2030年の

参加費
無料

今から始めても全国のトップになれるチャンスがある！
新しい挑戦を始めて、自分の可能性を見つけよう！



主役は
きみだ!!

R6年度 中学生種目転向型競技体験会

実施競技は全6種目!

学校教育や部活動では接する機会の少ない
国スポ競技種目を体験できるチャンス!

想像してみてください、6年後表彰台の上に立つあなたの姿を。今回体験できる国スポ競技は競技人口がまだまだ少ない種目、高校から始めても代表になれる可能性があります。この機会にぜひ体験してみてください!

相撲

高校から始めた先輩の声

私は高校から相撲を始め、精神的にも強くなれたと感じています。稽古の中で相手を何度も押すときに、足が思うように動かなくなるときもありましたが、強くなりたい!という思いでやり切ったとき、誇めない気持ちが育ちました。



カヌー

高校から始めた先輩の声

カヌーは水上でスピードを競う競技です。先輩にはインターハイや国体のチャンピオン、日本代表として国際大会に出場する選手もいます。カヌー部は多くの選手が高校から競技を始めます。新しいことに挑戦したい人、全国の大会で活躍したい人、世界で勝負したい人、一緒に活動しませんか。



ローイング(ボート)

高校から始めた先輩の声

私は、ボートを始める前は美術部でした。ボート部に入部当初は、腕は細く、力もなく体力もありませんでしたが、今では力もつきインターハイの出場を勝ち取りました。高校からのスタートでも全国を目指せるので、君もボート部に入ろう!



ライフル射撃

高校から始めた先輩の声

私が射撃を始めたきっかけは、中学3年生の時に開催された体験会で楽しかったことです。そして、自分が撃った点数が高得点だった時は、とても嬉しかったです。私は、勝ちたいと思う人がそばにいたので、その人に勝てるように努力をしている時がとても楽しいです。



自転車

高校から始めた先輩の声

高校から自転車競技を始め、日々、楽しさや面白さ、奥深さを実感しながら、競技に取り組んでいます。高校の3年間では、先輩方のように全国で入賞ができるように頑張っています。種目、競技の転向を考えるにあたって、様々なスポーツへ取り組み、楽しさ、面白さを見つけるところから始めてほしいです。



なぎなた

高校から始めた先輩の声

島根のなぎなたの練習環境はとても恵まれていて、高校から競技を始めて、全国大会で優勝した選手が多くいます。中学校から始めれば上位を目指す可能性はさらに高いです。



ボウリング

高校から始めた先輩の声

私は中学2年生のときボウリング場のスタッフの方に誘われたのがきっかけで始めました。続けていくうちに上達すると面白く感じるようになっていきました。高校生では県内外の大会で入賞できるようになりました。



ウェイトリフティング

高校から始めた先輩の声

今の高校生の選手は、高校から始めた選手が多くなります。高校から始める選手が多い中、中学校から始めると、最高のスタートダッシュをすることができそうです。ぜひ一緒にウェイトリフティングで全国を目指しましょう!



2030年

第84回国民スポーツ大会が
島根県で開催されます!



自分を越えろ、神話をつくれ
島根がみあり国スポ全スポ
第84回国民スポーツ大会 2030 第29回全国障害者スポーツ大会



お問い合わせ

島根県環境生活部スポーツ振興課 〒690-8501

(島根県競技力向上対策本部)

島根県松江市殿町1番地会議棟2階 TEL.0852-22-6770 (担当:石出)

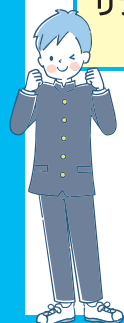
国スポ競技に触れてみよう！ 体験イベント競技別スケジュール

締切日までに
申し込もう！



[R6年度 中学生種目転向型競技体験会]

競 技	実施日	時 間	場 所	実施内容	申込条件	持参物	定 員	申込締切	競技内容
相撲	8月3日（土）	9:30～11:00	島根県立武道館相撲場 （雨天時は島根県立武道館内）	土俵内での相撲体験	相撲に興味を持っている中学生	○運動できる服装 ○タオル ○水分	10名	7月26日（金）	2人の選手が土俵上で組み、相手を土俵外に出すか、土俵上で相手を倒すことで勝負を決する競技です。
カヌー	8月11日（日）	9:00～12:00	美郷町くびき国体記念コース	レジャーカヤック 及びレース用カヌーの 試乗体験	カヌーに興味を持っている中学生	○濡れてもよい服装 ○着替え ○帽子 ○サンダル ○水分	20名	8月1日（木）	横幅50cm程度の細長い艇に乗り、水上でスピードを競います。オールの両端にパドルのついたカヤックと片方のみのカナディアン2の競技があります。
	8月12日（月）	9:00～11:30	出雲農林高等学校 カヌー部練習場				8名	8月1日（木）	
	8月24日（土） 8月31日（土）	13:00～15:00	益田市カヌー協会 練習場（高津川）				各6名	8月16日（金）	
ローイング	8月18日（日）～ 8月24日（土）	9:00～11:00	江津工業高等学校艇庫	陸上でのエルゴメーター体験 水上ローイング体験	特になし	○運動できる服装 ○着替え ○水分	1日5名	8月16日（金）	3mを越える長さのオールを、全身を使ってボートを進める競技で、国スポやインターハイでは1,000mの距離のスピードを競います。
ライフル射撃	8月23日（金） 10月12日（土）	10:00～12:00	立正大学淞南高等学校 射撃場	ビームライフル ビームピストル体験	特になし	○体育館シューズ 又は上履き	各10名	8月16日（金）	ライフル銃やピストルを使って、10m～50m先の1mmにも満たないの中央をのらいう打つ競技です。
自転車	9月7日（土）	9:00～11:00	大田自転車競技場	自転車試乗体験	特になし	○運動できる服装	10名	8月24日（土）	トップ選手は時速70kmを越えるスピードで30度の傾斜のあるバンク（坂）を疾走する、スピード感あふれる競技です。
なぎなた	9月5日（木） 9月12日（木） 9月19日（木） 9月26日（木）	19:00～20:30	中部小学校	なぎなたの基本動作体験	特になし	○水分 ○タオル	各10名	8月30日（金）	剣道と似ていますが、道具（竹刀にあたるもの）が2m25cmの長さがあり、打つポイントも足（スネ）が加わります。たくさんの技があり、魅力満載の競技です。
ボウリング	10月27日（日）	10:00～12:00	出雲会館	ボウリング体験	特になし	○運動できる服装 ○ソックス	15名	10月18日（金）	18m先の正三角形に並べられた10本のピンを、どれだけ多く倒すことができるかを競う競技です。
ウェイトリフティング	10月27日（日）	17:00～18:00	出雲農林高等学校 ウェイトリフティング練習場	スナッチ クリーン&ジャーク	特になし	○タオル ○水分	10名	10月20日（日）	重たい重量を一気に頭の上に持ち上げる「スナッチ」と、一度鎖骨（首当たり）に乗せて、頭の上に挙げ2段階で重量を挙げる「クリーン&ジャーク」という2つの種目の最高記録の合計で競い合う競技です。



申し込みは左の二次元コードか下記URLから
申込フォームを用いて申請してください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/surveys-alias/chuugakuseishumokutennkougatakyougitaikennkai>

体験会に関する問合せ先

申込についての注意事項

- 必ず保護者の承諾を得て申し込んでください。
- 各競技申込締切日までに申し込んでください。
- 締切日までに定員に達した場合は申込受付を停止します。

参加についての注意事項

- 参加費は無料です。
- 各会場までの移動は各自をお願いします。
- 参加者は一括してスポーツ安全保険に加入します。
- 各自体調管理や熱中症対策に気をつけて参加してください。

島根県環境生活部スポーツ振興課
（島根県競技力向上対策本部）

TEL.0852-22-6770（担当者：石出）